

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
« Нерицкая начальная школа-детский сад»**

**Принято** на заседании  
педагогического совета  
протокол № 8 от 30.10.2022г

**Утверждено** приказом директора  
от «02» ноября 2022 г. № 64

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся и воспитанников  
МБОУ «Нерицкая НШДС»**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

[СП 2.4.3648-20](#) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

[СанПиН 1.2.3685-21](#) «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

Уставом МБОУ и определяет занятость обучающихся и воспитанников в период освоения основных общеобразовательных программ дошкольного и начального общего образования в МБОУ «Нерицкая НШДС», (далее – Учреждение).

1.2. Настоящий режим занятий регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий, внеурочной деятельности, каникулярного времени обучающихся Учреждения.

1.3. Настоящий режим занятий разработан с учетом мнения родителей (законных представителей (протокол от 02.11.2022 №5 ).

## **2. Режим образовательного процесса обучающихся**

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет: в 1 классе - 33 учебные недели, во 2–4 классах - не менее 34 учебных недель,

2.3. Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей - 4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.4. В Учреждении устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).

2.5. Максимальный недельный объем учебной нагрузки обучающихся каждого класса устанавливается учебным планом в соответствии с требованиями СанПиН.

2.6. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков;

2.7. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с расписанием уроков для каждого класса, которые разрабатываются и утверждаются Учреждением самостоятельно.

2.8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский язык, иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры.

2.9. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре - октябре

- по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);

- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 30 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

2.10. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.11. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.

2.13. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, физической культуре (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью.

2.14. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.15. Расписание звонков:

Расписание звонков для 1 класса.

урок	Начало урока	Конец урока
1	8 часов 30 минут	9 часов 5 минут
2	9 часов 25 минут	10 часов 00 минут
3	10 часов 30 минут	11 часов 5 минут
4	11 часов 15 минут	11 часов 50 минут

Расписание звонков для 2-4 классов

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.30	1-ый урок	9.10
9.10	1-ая перемена	9.30
9.30	2-ой урок	10.10
10.10	2-ая перемена	10.40
10.40	3-ий урок	11.20
11.20	3-ая перемена	11.30
11.30	4-ый урок	12.10
12.10	4-ая перемена	12.30
12.30	5-ый урок	13.10

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз, динамические паузы.

2.17. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.18. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности.

2.19. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

### 3. Режим каникулярного времени

- 3.1. В процессе освоения основных общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы.
- 3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы.
- 3.4. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

- 4.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 4.2. Выход за пределы Учреждения разрешается только после согласования с директором школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который проводит занятие.
- 4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 45 минут после окончания уроков.
- 4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.7. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 20.00 ч.

#### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
- 1, 2 (первое полугодие) классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-4 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание).
- 5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

#### **6. Режим образовательного процесса воспитанников**

- 6.1. ООД осуществляется в специально отведенное в режиме дня время, согласно расписанию организованной образовательной деятельности, определенном для каждой возрастной группы.
- 6.2. Образовательная нагрузка регламентируется учебным планом Учреждения и не противоречит требованиям [СП 2.4.3648-20](#) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- 6.3. Максимальная продолжительность непрерывной ООД для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
- 6.4. Максимальная продолжительность непрерывной ООД для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
- 6.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и

подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

6.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

6.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

6.8. Для воспитанников организуются праздники и тематические дни, тематика которых и даты проведения установлены календарным учебным графиком.

6.9. Продолжительность каникул в течение учебного года устанавливается календарным учебным графиком.

6.10. Требования к режиму дня воспитанников:

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

6.11. Организация прогулок:

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

Структура и содержание прогулки определяется основной образовательной программой дошкольного образования.

Последовательность структурных компонентов прогулки может варьироваться в зависимости от вида предыдущего занятия. Если дети находились на занятии, требующем повышенной познавательной активности и умственного напряжения, то вначале прогулки проводятся подвижные игры, пробежки, затем – наблюдения. Если до прогулки было физкультурное или музыкальное занятие, то прогулка начинается с наблюдения или спокойной игры.

Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 5 м/с продолжительность прогулки сокращается.

На территории МБОУ для защиты детей от солнца и осадков установлен теневой навес.

4.19.2. Организация сна:

Общая продолжительность дневного сна 2 - 2,5 часа.

Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закалывающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне.

Для организации дневного сна дети обеспечиваются индивидуальными постельными принадлежностями, полотенцами, предметами личной гигиены. Постельное белье маркируется индивидуально для каждого ребенка.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

7.2. Срок действия Положения не ограничен. При изменении законодательства в акт вносятся изменения в установленном законом порядке.

